



# SINOPSIS

**Judul: Evaluasi Efektivitas Terapi Musik Dalam Mengurangi Kecemasan Praoperasi pada Pasien Bedah**  
**Peneliti: Dr. Ahmad Yani**

Penelitian ini bertujuan untuk mengevaluasi efektivitas terapi musik dalam mengurangi tingkat kecemasan praoperasi pada pasien bedah di RSUP Dr. Cipto Mangunkusumo. Sebanyak 80 pasien yang akan menjalani operasi dibagi menjadi dua kelompok: kelompok yang menerima terapi musik dan kelompok kontrol yang tidak menerima terapi musik. Terapi musik dilakukan sebelum dan selama periode menunggu operasi. Tingkat kecemasan diukur menggunakan Skala Kecemasan Hamilton (Hamilton Anxiety Rating Scale/HAMA) sebelum dan setelah intervensi.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa pasien yang menerima terapi musik mengalami penurunan kecemasan yang signifikan dibandingkan dengan kelompok kontrol. Pasien dalam kelompok terapi musik melaporkan merasa lebih rileks dan kurang cemas menjelang operasi. Terapi musik yang diterapkan dalam penelitian ini memiliki dampak positif pada aspek psikologis pasien dengan meningkatkan perasaan kontrol dan menurunkan ketegangan sebelum prosedur bedah.

Sebagai kesimpulan, terapi musik terbukti efektif dalam mengurangi kecemasan praoperasi dan dapat diterapkan sebagai metode pendukung dalam persiapan pasien bedah. Penelitian ini menyarankan integrasi terapi musik ke dalam protokol perawatan praoperasi untuk meningkatkan kenyamanan pasien dan memperbaiki pengalaman mereka selama proses medis. Implementasi terapi ini juga diharapkan dapat mengurangi kebutuhan akan obat penenang tambahan.

ZULFA ISNIANTO, SKM, MARS  
SERDIK SPPK – POKJAR III  
NO SERDIK 202409002052